

幼児期（1歳～6歳まで）

5歳

記入日： 〇〇年 〇〇月 〇〇日

生活について

記入者：稲美 春子（本人との続柄 母 ）

身長	〇〇. 〇cm	視 力	(右)	日常生活に支障 (無) ・ 有)																							
			(左)	日常生活に支障 (無) ・ 有)																							
体 重	〇. 〇kg	聴 力	(右)	dB 日常生活に支障 (無) ・ 有)																							
			(左)	dB 日常生活に支障 (無) ・ 有)																							
生活1日リズムのム		6 8 10 12 14 16 18 20 22 24 2 4																									
	平日	睡眠	朝食	幼稚園										夕食	入浴	睡眠											
	休日	睡眠	朝食		昼食	昼寝			夕食	入浴	睡眠																
食 事	速さ (口速い <input checked="" type="checkbox"/> 普通 口遅い) 食べ方 (口よく噛む <input checked="" type="checkbox"/> あまり噛まない) 時間 (<input checked="" type="checkbox"/> 規則正しい 口不規則) 偏食 (<input checked="" type="checkbox"/> あり 口なし) 食べ物の硬さなど (<input checked="" type="checkbox"/> 普通 口ペースト 口その他 ()) 道具の使い方 (口手づかみ <input checked="" type="checkbox"/> スプーン 口フォーク 口箸 口その他 ()) 様子 (口うまく使える <input checked="" type="checkbox"/> ぎこちない 口その他 ()) 手助けの必要 (口必要ない <input checked="" type="checkbox"/> 少し手助けがいる 口食べさせる) (手助けの内容：) 水分のとり方 (<input checked="" type="checkbox"/> コップ 口ストロー 口その他 ()) 好きなもの (ごはん、おにぎり、とうふ、おかし) 嫌いなもの (野菜、魚) アレルギー (牛乳、たまご) 【配慮が必要なこと】 ・ 苦手なものがあるとなかなか進みません ・ 一口だけでも食べることをほめるようにしています ・ 野菜は細かく刻んで、好きなものに混ぜています																										
	睡 眠	就寝時刻 (平日) 21時00分頃 起床時刻 (平日) 6時00分頃 寝つき (口よい方 <input checked="" type="checkbox"/> 普通 口わるい方) 寝るときの癖 () 睡眠中の様子 (口ぐっすりによく眠る 口たびたび目が覚める 口昼夜逆転している <input checked="" type="checkbox"/> その他 (急におどろいて目をさますことがあります)) 寝おき (口よい方 口普通 <input checked="" type="checkbox"/> わるい方) 起きるときの癖 () 昼寝 (<input checked="" type="checkbox"/> する 時間くらい 口しない) 【配慮が必要なこと】 ・ タオルなどを枕の上に敷かないと眠れません ・ 決まった絵本を読んでからでないと寝ようとしません																									

幼児期一②